

## Focus® DAILIES® All Day Comfort




GEBRAUCHSANWEISUNG - DIESES MERKBLATT ENTHÄLT WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH DER KONTAKTLINSEN UND ZUR PRODUKTSICHERHEIT. BITTE LESEN SIE ES SORGFÄLTIG DURCH UND HEBEN SIE ES ZUM SPÄTEREN NACHLESEN AUF. KONTAKTLINSEN SOLLTEN IMMER VON EINEM KONTAKTLINSENANPASSER ANGEPASST WERDEN. ES IST SEHR WICHTIG, DASS SIE DIE ANWEISUNGEN IHRES KONTAKTLINSENANPASSERS UND ALLE ANWEISUNGEN IN DER PRODUKTKENNZEICHNUNG FÜR DIE KORREKTE VERWENDUNG IHRER KONTAKTLINSEN BEFOLGEN.

### PRODUKTNAME

Focus® DAILIES® All Day Comfort  
Focus® DAILIES® All Day Comfort Progressives  
Focus® DAILIES® All Day Comfort Toric

### MATERIAL UND VERPACKUNG

Focus DAILIES weiche Kontaktlinsen enthalten 31% Nelfilcon A und 69% Wasser. Die Linsen sind leicht blau getönt, um die Handhabung zu erleichtern, die Tönung enthält Cu-phthalocyanine.

Focus DAILIES sind in Streifen von 5 Einzelblistern verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,02 % Poloxamer enthalten. Die Linsen sind dampfsterilisiert.  Nur verwenden, wenn die bedruckte Folienpackung unbeschädigt ist.


### VORGESEHENE ANWENDUNG

Focus DAILIES sind konzipiert für das tägliche Tragen (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur bei Personen mit befundfreien Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

Focus DAILIES Progressives sind konzipiert für das tägliche Tragen (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur, einschließlich Alterssichtigkeit, bei Personen mit befundfreien Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

Focus DAILIES Toric sind konzipiert für das tägliche Tragen (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur bei

Personen mit befundfreien Augen, die eine zusätzliche Korrektur für Hornhautverkrümmung benötigen.

Focus DAILIES sind nur zum Tagestragen, zum einmaligen Gebrauch bei täglichem Austausch. Der einmalige Gebrauch ist aufgrund des speziellen Produktdesigns angezeigt. 

### EMPFOHLENE TRAGE- UND AUSTAUSCH-RHYTHMEN

Focus DAILIES sind für einmaligen Gebrauch vorgesehen und müssen am Ende jeder Trageperiode weggeworfen werden. Die maximale tägliche Tragezeit sollte von Ihrem Kontaktlinsenanpasser festgelegt werden.

Focus DAILIES sind nicht für den Gebrauch mit Kontaktlinsenreinigern und Desinfektionssystemen entwickelt worden. Ihre Linsen müssen nach dem Gebrauch weggeworfen werden. Starten Sie jede neue Trageperiode mit einer frischen, neuen Linse.

### SCHLAFEN SIE NICHT, WENN SIE IHRE KONTAKTLINSEN TRAGEN.

Focus DAILIES wurden nicht entwickelt zum Tragen während des Schlafens. Tragen Sie die Focus DAILIES Linsen nicht, während Sie schlafen.

### HANDHABUNG IHRER KONTAKTLINSEN

Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte Ihnen detaillierte Anweisungen zum Aufsetzen und Abnehmen der Kontaktlinsen geben.

Waschen und trocknen Sie immer Ihre Hände, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen. Schütteln Sie die Blisterpackung leicht vor dem Öffnen. Ziehen Sie den Foliendeckel ab. Schütten Sie die Linse in die Handinnenfläche oder, falls erforderlich, schieben Sie die Linse mit dem Zeigefinger vorsichtig aus dem Blister. Achten Sie darauf, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist, und dass Sie die für das Auge richtige Linse haben. Überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen. Beschädigte Linsen nicht aufsetzen.

Wenn Sie Ihre Linse abnehmen, achten Sie bitte darauf, dass Ihre Hände vollständig trocken sind. Blinzeln Sie mehrmals vollständig mit dem Auge und schieben Sie, während Sie nach oben sehen, die Linse nach unten auf das Weiße Ihres Auges. Nehmen Sie die Linse heraus, indem Sie sie zwischen Daumen und Zeigefinger falten. Wenn die Linse schwierig zu entfernen ist, quetschen Sie das Augengewebe nicht. Verwenden Sie Benetzungstropfen (z. B. AQUIFY®) und

versuchen Sie es nach einigen Minuten noch einmal.

- Verwenden Sie nie Pinzetten, Weichlinsen-Sauger, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Linsen aus dem Behälter oder vom Auge zu nehmen.

### **WANN SIE IHRE KONTAKTLINSEN NICHT TRAGEN SOLLTEN**

Kontaktlinsen sollten bei bestimmten Gesundheitszuständen oder Umweltbedingungen nicht getragen werden. Die folgenden Bedingungen können das sichere Tragen der Kontaktlinsen beeinträchtigen oder unmöglich machen:

- Allergie, Entzündung, Infektion, oder Reizung im oder rund um das Auge oder die Augenlider.
- Bei beeinträchtigtem Gesundheitszustand, z. B. starke Erkältung oder Grippe.
- Verwendung bestimmter Medikamente, einschließlich Augenmedikamenten.
- Unzureichender Tränenfilm (Trockene Augen).
- Eine sehr trockene oder staubige Umgebung, die zum unbequemen Kontaktlinsentragen führt.
- Wassersport treiben, ohne eine Schwimmbrille zu verwenden.

Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser in diesen oder ähnlichen Fällen.

### **WICHTIG - ZUR ERINNERUNG**

- Lassen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht von einer anderen Person tragen. Dies könnte Mikroorganismen streuen, was zu ernsthaften Problemen mit der Augengesundheit führen könnte
- Untersuchen Sie Ihre Augen täglich. Sie sollten klar und nicht gereizt sein, sich gut anfühlen und Sie sollten gut sehen können.
- Halten Sie die Termine bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser regelmäßig ein.
- Linsen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden. ▣
- Bei schlechten Lichtverhältnissen können Träger von getönten Kontaktlinsen ein vermindertes Sehvermögen bei Objekten mit geringem Kontrast feststellen. Es kann sein, dass Träger von Progressive Linsen bei allen Lichtverhältnissen ein vermindertes Sehvermögen feststellen.
- Machen Sie sich eine Notiz der richtigen Linsenstärke für jedes Auge
- Prüfen Sie vor dem Aufsetzen der Linse, dass die angegebene Brechkraft auf der Folienpackung für jedes Auge korrekt ist.
- Halten Sie immer Ersatzlinsen bereit.

- Seifen, Lotions, Cremes, Kosmetika oder Deodorants können Reizungen verursachen, wenn Sie mit Ihren Linsen in Kontakt kommen. Verwenden Sie sie daher vorsichtig.
- Setzen Sie Ihre Linsen auf, bevor Sie Make-up auftragen und nehmen Sie sie wieder ab, bevor Sie Ihr Make-up wieder entfernen.
- Vermeiden Sie es, Aerosole wie z. B. Haarspray in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen, während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann.
- Befragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten, einschließlich Schwimmen.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen ab, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind.
- Bringen Sie niemals Ihre Kontaktlinsen mit unsterilen Flüssigkeiten (einschließlich Leitungswasser und Speichel) in Kontakt, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung erfolgen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen, besonders dann, wenn Ihre Arbeit die Verwendung von Augenschutz ausrüstung (z.B. Schutzbrille) erfordert.
- Wenn eine Focus DAILIES nicht am Auge ist und längere Zeit der Luft ausgesetzt ist, wird sie trocken und brüchig. Sie sollte dann weggeworfen und durch eine neue Linse ersetzt werden.

### **MÖGLICHE PROBLEME**

Obwohl das Kontaktlinsentragen viele Vorteile bietet, können Problemen auftreten, die meist in Verbindung mit einem oder mehrerer der folgenden Anzeichen stehen:

- Fremdkörpergefühl
- Die Linse wird unangenehm / unkomfortabel
- Rötung der Augen
- Lichtempfindlichkeit
- Stechende, brennende, juckende oder tränende Augen
- Verminderte Sehschärfe
- Regenbogen oder Lichthöfe bzw. Farbkreise um Lichtequellen herum
- Zunehmende Augensekretionen
- Verringerter Tragekomfort/Schmerzen
- Extrem trockene Augen oder lang anhaltend trockene Augen

Diese Symptome können bei Nichtbeachten zu schwerwiegenderen Komplikationen führen.

### **WAS IST BEI PROBLEMEN ZU TUN**

Wenn eines der oben genannten Symptome auftritt:

- **NEHMEN SIE DIE LINSE(N) SOFORT AB.**

- Untersuchen Sie Ihr Auge im Spiegel, ob Sie Unregelmäßigkeiten entdecken.
- Wenn die Beschwerde oder das Problem aufhört, setzen Sie eine frische, neue Linse auf.
- Wenn sich die oben genannten Symptome nach dem Wiederaufsetzen der neuen Linse(n) fortsetzen, nehmen Sie die Linse(n) SOFORT heraus und wenden Sie sich umgehend an Ihren Kontaktlinsenanpasser. Eine schwerwiegende Komplikation, wie z. B. Infektion, Hornhautgeschwür (ulzerative Keratitis) oder Iritis könnten vorliegen. Diese Komplikationen können sich rasch verschlechtern und zu einem dauernden Verlust der Sehkraft führen. Weniger ernste Reaktionen wie zum Beispiel Abschürfungen, Epithelanfärbung und bakterielle Konjunktivitis erfordern eine medizinische Versorgung und müssen frühzeitig behandelt werden, um Komplikationen zu vermeiden.
- Wenn eine Linse in Ihrem Auge zerreißt, fühlt sich das unkomfortabel an. Bleiben Sie ruhig, denn es ist unmöglich, dass eine Kontaktlinse oder Teile davon hinter das Auge rutschen. Entfernen Sie die Teile so, wie Sie auch gewöhnlich Ihre Linsen entfernen. Sollten Sie dabei Schwierigkeiten haben, quetschen Sie das Augengewebe nicht. Spülen Sie Ihr Auge mit steriler Kochsalzlösung aus. Wenn auch dies nicht hilft, kontaktieren Sie schnellstmöglich Ihren Kontaktlinsenanpasser. Mit Hilfe von Fluorescein wird Ihr Kontaktlinsenanpasser die Linse leicht finden.
- Gelegentliche Trockenheit kann durch mehrmaliges kräftiges Blinzeln oder durch die Verwendung von Benetzungstropfen, z. B. AQUIFY® gelindert werden. Wenn die Trockenheit fortbesteht, suchen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN


Das Risiko eines möglichen Problems kann reduziert werden, indem man auf Anzeichen achtet und den Rat von "WAS IST BEI PROBLEMEN ZU TUN" befolgt. Kontaktlinsentragen erhöht das Risiko von Augeninfektionen. Zudem erhöht Rauchen für Kontaktlinsenträger das Risiko, an einer ulzerativen Keratitis zu erkranken.

Abkürzungen für Linsenspezifikationen:

DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
PWR	Dioptrie
CYL	Zylinder
AXIS	Achse
L	Links
R	Rechts

Ausgabedatum: 11/2011 Pr 8, 05-07-11

 Hersteller: CIBA VISION Corporation Duluth, Georgia 30097, USA	 0086
---	---

	EU Bevollmächtigter: CIBA VISION GmbH 63868 Großwallstadt, Germany
---	--

Vertrieb:  
 CIBA VISION Vertriebs GmbH  
 63702 Aschaffenburg, Germany  
[www.cibavision.de](http://www.cibavision.de)

  
 Gemeinsam für gesundes Sehen und mehr Lebensqualität